



MENU DU MOIS DE SEPTEMBRE & OCTOBRE 2025

	Lundi 29-09	Lundi 06	Lundi 13	Lundi 20	Lundi 27
POTAGE	Oignon	Poireaux	Courgette		
Allergènes	9,12	9,12	9,12		
PLAT DU JOUR	Lasagne végétarienne (tomates, courgettes, carottes)	Pâtes fromage/jambon, champignons	Pâtes à la crème de brocolis, parmesan	CONGE	CONGE
Allergènes	1,3,5,7,9,12	1,3,5,7	1,3,5,7		
DESSERT	Cake	Crème vanille	Crêpe		
Allergènes	1,3,5,7	1,3,7,9,10,11	1,3,5,7		
	Mardi 30-09	Mardi 07	Mardi 14	Mardi 21	Mardi 28
POTAGE	Tomate	Concombre	Carotte		
Allergènes	9,12	9,12	9,12		
PLAT DU JOUR	Saucisse, chou-fleur à la crème, p de t nature	Paëlla (pois, tomates, oignons, chorizo, poulet, moules)	Boulette sauce tomate (tomates, carottes, oignons) Blé	CONGE	CONGE
Allergènes	1,5,7	1,2,4,5,6,9,12,14	1,3,5,9,10		
DESSERT	Yaourt aux fruits	brownies	Salade fruits		
Allergènes	7	1,3,5,6,7,8,11			
	Jeudi 02-10	Jeudi 09	Jeudi 16	Jeudi 23	Jeudi 30
POTAGE	Courge Patidou	Céleri vert	Bouillon		
Allergènes	9,12	9,12	9,12		
PLAT DU JOUR	Omelette garnie (jambon, tomates, persil) salade , frites	Couscous (courgette, carotte, tomate, oignon, pois chiches)	Quiche aux poireaux, salade	CONGE	CONGE
Allergènes	1,3,5,7	1,5,12	1,3,5,6,7		
DESSERT	Pomme au four	Glace	pudding au chocolat		
Allergènes	5	3,7,6	1,3,5,7		
	Vendredi 03-10	Vendredi 10	Vendredi 17	Vendredi 24	Vendredi 31
POTAGE	Mixte	Mixte	Potage potiron		
Allergènes	9,12	9,12	9,12		
PLAT DU JOUR	Poisson à l'italienne, riz	Moussaka, salade	Poulet, compote, croquettes	CONGE	CONGE
Allergènes	1,4,5,7,12	1,3,5,7,9,12	1,3,5,6,7		
DESSERT	Tarte au chocolat	Poire	Donut		
Allergènes	1,3,5,7		1,3,5,6,7,11		

Informations relatives aux allergènes :

1 gluten / 2 crustacé / 3 œuf / 4 poisson / 5 arachide / 6 soja / 7 lait / 8 fruit à coque / 9 céleri / 10 moutarde / 11 sésame / 12 sulfite / 13 lupin / 14 mollusque